Заклад дошкільної освіти ясла-садок №1 «Дзвіночок»

Сарненської міської ради

Фізкультурна розвага

«Зимові викрутаси»

(для середньої і старшої груп)

Підготувала і провела

інструктор з фізкультури

Людмила Довгопола

2023р.

**Мета:** формувати у дітей інтерес до фізкультури,сприяти руховій активності дітей через ігрові вправи та естафети,викликати у дітей радісний і веселий настрій.Виховувати доброзичливість,взаємоповагу,естетичний смак.

**Матеріал**: «блискучі цеглинки»,дві «мітли казкові»,дві великі сніжки.сніжки на всіх дітей.

**Інстр-р з фіз-ри**:Любі хлопчики й дівчатка! У нас сьогодні зимова розвага.Не просто звичайна розвага,а справжні зимові викрутаси.

**Інстр-р з фіз.-ри**:Ми будемо з вами малята гратись.розважатись та змагатись.А почнемо наше свято з руханки «Ура! До нас прийшла зима!»

**Руханка «Ура! До нас прийшла зима»**

**Грає музика(з барлоги прокидається ведмедик).**

**Ведмедик**:Меее….Хто тут спати не дає? Так цікаво щось тут грало та гарненько танцювали!!! Що я не втримався ,не схотілось навіть спати.Хочу з вами порозважатись.А що тут таке цікаве у вас відбувається.

**Інстр-р з фіз.-ри:**А у нас ведмедику справжні зимові викрутаси.Залишайся з нами.Порозважаєшся,да й знову собі вкладайся у зимову сплячку.

**Ведмедик:**От і добре!Як добре!

**Інстр-р з фіз-ри**:Отож,приступаємо до розваг!!!

**1 естафета**: «**Побудуй снігову фортецю**»(в парі нести м`якого модуля-цеглинку у фользі.Накладати один на одного,будуючи фортецю)

**Інстр-р з фіз.-ри**:А вітер-пустунець позамітав всі доріжки снігом.Давайте ми разом їх порозмітаємо.

**2 естафета**: «**Позамітай доріжки**»(діти «казковими мітлами» замітають доріжки між блискучими цеглинками.)

**Інстр-р з фіз-ри:**Ну,як тобі ведмедику,подобається з нами розважатися?

**Ведмедик**: звичайно,дууже класно з вами розважатись.що і забув про свій солоденький сон.

**Інстр-р з фіз.-ри**: А зараз запрошую вас до зимової гри «Прилипайка»

**Гра «Прилипайка»**

**Інстр-р з фіз.-ри:**Що ж продовжуємо наші зимові викрутаси.

**3 естафета: «Виклади гарно сніжинку»**(малюки викладають з гімнастичних палиць сніжинку)

**4 естафета: «Передай сніжку»(**діти стають у дві шеренги,одна на проти одної.І по сигналу швидко передають велику сніжку.)

**Інстр-р з фіз.-ри:**А зараз пограємо в сніжки разом з ведмедиком.

**Гра « З сніжками»**

**Інстр-р з фіз.-ри:** Ну.що Ведмедику? Тобі сподобалося з нами розважатися?

**Ведмедик**: Звичайно.З вами було дуже весело.сил ще більше набрався.Дякую.малята!!! До побачення!!!

**Інстр-р з фіз.-ри:**Ось і закінчились наші зимові викрутаси. А вам,сподобалось розважатися з ведмедиком?

А я бажаю вам мої хороші,здоров`я міцного.мирного неба.