ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ (ЯСЛА-САДОК)№1 «ДЗВІНОЧОК»

САРНЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Фізкультурна розвага «Стрітення.Зиму проводжаємо,весну зустрічаємо»

Підготувала і провела

Інструктор з фізкультури

Людмила Довгопола

2024р.

**Фізкультурна розвага**

**«Стрітення. Зиму проводжаємо – весну зустрічаємо»**

**Мета:** закріпити уявлення про традиції українського народу. Відроджувати календарно- обрядові звичаї нашого народу. Розширювати світогляд дітей. Вчити дошкільників співати веснянки. Розвивати швидкість, спритність, витривалість під час виконання естафет. Формувати навички виразного читання віршів. Створювати веселий , гарний настрій. Виховувати любов до народних звичаїв.

**Обладнання:**гімнастичні палиці,два сачки,дві зимові кулі, «бурульки» на кожну дитину,канат,два кошики,сніжки,квіти,стояки,шнур.

**Хід розваги:**

**Фіз-р:** Гей, хлоп’ята, гей, дівчата,

            Ми запрошуємо вас –

            Стрітення Зими з Весною

            Розпочати уже час.

Здавна в середині лютого люди відзначають свято Стрітення. Вважалось, що в цей день зустрічаються Зима і Весна. Дні стають довшими, а ночі – коротшими, теплішими. Люди починають чекати справжню весну. Але це не означає, що Зима відразу відступає перед Весною. Тому і останній місяць Зими зветься лютий, бо Зима злиться і лютує, не хоче поступатись місцем Весні.

Свято Стрітення в Україні завжди було у великій пошані. Свято починалося з того, що люди йшли до церкви, щоб освятити воду. Цього дня святили не тільки воду, а ще й свічки, які називають «громничними». Ці свічки запалювали потім під час грози і вони оберігали людей від грому й блискавки. Тому це свято у давнину ще називали «Громницею».

            Ой, громниче-свічечко!

            Святая водичечко!

            Від біди оберігай

Наш майбутній урожай.

Дай здоров’я нам усім

Та достатку в кожен дім!

Свічко-свічечко, гори,

На діточок укажи!

В щасті й долі щоб жили

І здоров’я берегли!

А поки горіла стрітенська свічка, за звичаєм, загадували бажання. Зараз і ви можете загадати те, чого вам найбільше хочеться.(запалюю свічку)

**Фіз-р:**Так це миру та найшвидше перемоги!!!

**Дит:1** Сьогодні Стрітення чудово!

І сонце в небі попливло

Та усміхнулось світанково,

Щоб світло й тепло нам було.

Хай літо зиму переможе,

Бо так вже хочеться тепла.

А так і буде.Дуже схоже.

Що вже весна до нас прийшла.

**Дит:2** А от на Стрітення вже й квітка розцвіла.

Підсніжник білий серденько радіє.

Хоч квіточка тендітна та мала,

А радістю людині серце гріє.

Ну,що ж весна таки перемогла,

І тепло й гарно,Йду весну стрічати.

І хоч ще рано,

Та вона прийшла І починають птахи прилітати.

**Дит:3** Коли зима стрічається з зимою,

Твердих крижин розгойдується спів,

Пухнастий спів крихкою пеленою

Мов водоспад сповзає із дахів.

**Дит:4** Святом цим зігріті ми

З давнини й до нині.

Відзначають Стрітення

Так по Україні.

Свята кращого нема

Стрілися Весна й Зима.

**Дит:5** Якось взимку в сніжний час,

Це трапляється щороку,

Серед лютого до нас

Йде весна червонощока.

**Грає музика,заходять зима і весна.**

(Зима і весна заходять і сперечаються між собою,хто переможе.)

**Зима:**

А це ми подивимось,хто з нас сильніший

Треба мені всю силоньку зібрати,

Щоб з тобою Весно до бою стати.

Насуплю я брови-і вітер холодний повіє,

Усе захолоне,замре.заніміє.

**Весна**:А я засміюся і сонце ласкаве засяє,

Прокинуться луки,ліси і поля,

Розквітне усе,соловей у саду заспіває,

Вбереться у зелень оновлена наша земля.

**Фіз-р:**Зимонько,Весно,не сперечайтеся,краще позмагайтеся,а наші діти вам у цьому допоможуть.

**Фіз-р:**А ти Веснонько і Зимо утворюйте собі команди з дітками.

А змагатимуться сьогодні дві команди:

**«Промінчики» та«Крижинки».**

1 **естафета:»Спортивні малюнки»,** але спочатку треба відгадати загадки:

1. Має повно колючок,

Мов зелений їжачок,

А в зимові гарні свята

Має на собі прикрас багато.(Ялинка)

**2**.Все від нього навкруги

Набирається снаги

Тільки ранок настає

Виглянь у віконце!

Всім воно життя дає,

Променисте,ясне(сонце)

(одна команда викладає ялинку з гімн. палиць, а друга-сонце)

**2 естафета**: **«Донеси снігову кулю»(**учасники команд по черзі переносять снігову кулюв сачках)

**Інстр-р:**А зараз наші дітки заспівають веснянку

**«Веснянка-повторялка»**

**3 естафета «Зірви бурульку»(**учасники команд по черзі зривають по одній бурульці з «стріхи» і вертаються до команди.)

**Інстр-р:** А ще наші дітки знають прикмети про Стрітення.

1Як на стрітення півень води нап’ється з калюжі,то жди ще стужі.

2:Як на Стрітення з стріх капає,ще велика буде зима.

3:Якщо в цей день не видно сонечка-чекай суворих морозів.

4:Передбачити погоду могла і курка:якщо нап,ється біля порогу води- весна буде теплою і ранньою.

5:Якщо на Стрітення дорогу перемітає-весна буде пізньою і холодною.

**4естафета»Чий кошик швидко наповниться»**

*(2 кошики.одна команда по черзі біжить і бере сніжки і кладе в кошик.*

*Інша-так само, тільки бере квіти.*

**Фіз.-р:**А зараз пограємо в гру «Зима-весна».

**Гра «Зима-весна»**

**Фіз-р:і остання наша 5 естафета «Перетягування каната»**

**ФІз-р:**Що ж зимонько пора тобі віддавати володарювання для весноньки,вже її час настав,щоб господарювати на землі.

**Зима:**Що ж прощавайте,діти милі!

За зиму ви набрались сили.

Уклін тобі мій,красна Весно!

Дзвінкий твій голос чую,сестро.

І хоч я звикла до діток.

Та залишаю дитсадок.

**Весна:**Дякую вам любі діти за гарне свято!

Гарно ви мене зустріли,але мені вже час.Багато справ на мене чекає.Піду я далі лугами і лісами.

**ФІз-р:** Ви знаєте дітки ,що в цей день ще й пташок викликають з далеких країв. А кликати їх потрібно голосно, щоб вони почули і прилетіли.

*(Діти закликають пташок повернутись з теплих країв)*

**Закличка**

Пташок викликаєм з далекого краю.

Летіть,соловейки, на нашу земельку.

Летіть,ластівоньки,пасти корівоньки.