Заклад дошкільної освіти (ясла-садок)№1 «Дзвіночок»

 Сарненської міської ради

Фізкультурна розвага

«Осінні забави»

(Для середньої та старшої груп)

Підготувала та провела

Інструктор з фізкультури

Людмила Довгопола

**Фізкультурна розвага»Осінні забави»**

Мета:розвивати фізичні якості дітей:швидкість,спритність,витривалість.Сприяти формуванню здорового способу життя,активізації творчої пізнавальної діяльності вихованців засобами ігрової діяльності.нагадати про користь вітамінів при вживанні овочів та фруктів,створити гарний настрій.,радісні відчуття.

Обладнання:Кульки на всіх дітей,сухий басейн,муляжі овочів і фруктів,дитячі дві лійки,парашут.

**Фіз-р**:Осінь фарби готувала,

У відерця наливала.

Змішувала,чаклувала,

Потім все розфарбувала.
Придивіться все довкола

Стало різнокольоровим.

**Фіз-р**:Дітки,а про яку пору року я прочитала вірш?

-Так,про осінь.

-Як гарно осінь у відерці перемішала всі фарби і розфарбувала всі листочки на деревах довкола.І тепер на вулиці все в яскравих кольорах стало.

**Фіз-р**:Сьогодні малята я вас запрошую погратись і повеселитись у осінні забави.

-Хочете?

Діти:-Так!

**ФІз-р**:ФІзкульт-привіт! Я вас вітаю,

Посміхнутись закликаю.

Сьогодні будем розважатись,

Та здоров’я набиратись.

**ФІз-р**:Дивіться,дітки,хтось до нас поспішає.

(заходить гарбуз)

**Гарбуз:**

Накрутив я довгі вуса,

Та у жовте все вдягнувся!

Що ж знайомитись давайте,

Гарбуза усі вітайте!

Я найстарший на городі!

Стану я вам у пригоді!

Я-великий і бокастий,

Жовтогрудий і смугастий.

Я- чудовий дар осінній,

З гарним та смачним насінням.

Хто їсть кашу гарбузову,

Буде сильним і здоровим.

(вітаються)

-Добрий день дітки,а що у вас за свято?

**Фіз-р**:А у нас Гарбузе осінні забави.Сьогодні ми будемо розважатись,та здоров’я набиратись.Залишайся з нами.Тобі буде весело.

**ФІз-р**:Але перш,ніж ми почнемо забави,давайте перетворимось на маленьких гарбузиків і зробимо розминку.

**Ритмічна розминка з кульками під музику**

**Фіз-р**:У нас сьогодні змагатимуться дві команди:

«Огірочки» та»Бурячки».Девіз команди «Огірочки»:Ми зелені огірочки.Завжди швидкі та прудкі!Девіз команди:»Бурячки»:-«Бурячки-команда-клас!

Вболівайте ви за нас!

**ФІз-р:1 естафета»Вітамінні перегони»**

(в сухому басейні серед м’ячиків,лежать муляжі фруктів,овочів,ягід.Учасники естафети добігають до басейну,відшукують овоч чи фрукт,повертаються з ним до команди,кладуть його в кошик,передають естафету).

2 **естафета»Поливаємо врожай»**

**ФІз-р:**Ну що Гарбузе,як тобі наші забави,подобаються?

**Гарбуз**:Звичайно!

**ФІз-р**:А зараз гра на увагу,тепер треба перевірити вашу увагу.Якщо так,то плескаєте в долоньки,якщо ні,то тупаєте ніжками.

**Гра на увагу**

1.Восени врожай збирають…Так!

2.В небі огірки літають…Ні!

3.Достигають дині в полі…

4.Ананаси зріють в коморі…

5. Бурячків вже повно в грядках…

6.Засолю банани в банках…

7.Всі рослини п’ють водичку…

8.Шоколад з’їла лисичка…

9.Нам щоранку світить сонце…

10.Нам зарядку лінь робити…

**ФІз-р**:Мололодці малята!

**3 естафета»Передай вітамінку»**

(передати любий овоч чи фрукт один одному,стоячи в дві шеренги,повернуті один до одного)

**Рухлива гра»Невгамовні картоплинки»**

(Діти тримають в руках парашут,йдуть по колу і промовляють слова)

Я картопля-бараболя,

Розкошую серед поля.

А в землі росте моя

Бараболина сім’я.

А як викопали нас-

Барабольки просто «Клас»!

З під землі на світ з’явились

В усі боки покотились!

(Після слів,діти діти розбігаються,наче картопля розсипалася)

**4 естафета-гра»Круглий бочок»**

**Фіз-р:**З Гарбузом сьогодні грали,

Овочів врожай збирали.

Наш гарбуз бокастий,

Жовтогрудий і смугастий.

Нумо,діти,покажіть,

Круглого гарбузика відтворіть.

(Завдання діток- показати круглу фігуру гарбуза.Поки грає музика,всі діти вільно рухаються майданчиком,коли припиняється,фіз-р називає спосіб,за яким треба об’єднатися у фігуру(руками,ногамиплечима,спинкою,лобиками і т.д.) Повторити 3-4 рази.

ФІз-р:Гарно ви усі змагались,

У весели ігри грали!

Щоб росли ви дужими,

Не будьте до себе,байдужими.

Здоров’я своє бережіть,

І з вітамінами дружіть!

Гарбуз:Молодці малята!

З вами було весело.Будьте здорові!!!