Заклад дошкільної освіти №1 «Дзвіночок»

Сарненської міської ради

Родинне свято

«Щасливі Разом»

(до дня фізичної культури та спорту,для дітей старшої групи з батьками)

Підготувала та провела

Інструктор з фізкультури

Людмила Довгопола

2023р.

**Фізкультурна розвага до дня фізкультури та спорту**

 **для старших дошкільників з батьками**

**«Щасливі разом»**

**Мета**:розвивати у батьків та дітей інтерес до занять фізкультурою та спортом,формувати уявлення про те,що здоровий спосіб життя робить людину сильною,здоровою,бадьорою та життєрадісною;закріплювати вміння використовувати свої навички в основних рухах під час змагань;виховувати почуття дружби,взаємоємовиручки,любов і повагу до членів родини.

**Обладнання:**обручі,,м’ячики з сухого басейну,фітбол-м’ячі,паперові циліндри,два шнури,два м’які модулі,два куби,два м’ячі.

**Інст-р з фіз-ри**:Добрий день батьки та діти!

Всім-всім-всім-фізкультпривіт!

Змагатись.грати та радіти

Запрошує нас спорту світ!

**Інст-р з фіз-ри**:Наше свято присвячене тижню фізкультури та спорту в Україні,яке називається «Щасливі разом».

**Інст-р з фіз-ри:**Свято в садочку зібрало родини,

Дружні,веселі,завзяті- до нас!

Разом-щасливі,разом-спортивні,

Разом в змаганнях покажемо клас!(показати рукою «клас»)

Команди шикуються в коло

**Комунікативна гра «Привітання»**

**Інст-р з фіз-ри**:В дружнє коло ми зібрались,

Отже,час нам привітатись:

Вітаємось руками,

Вітаємось ногами.

Ліктями вітаємось.

Всі разом посміхаємось!

(Всі вітаються спочатку долонями,потім ногами-п’ятками,та ліктями.)

Після привітання в колі команди стають в півколо.

**Інст-р з фіз-ри**:А зараз у нас сімейна розминка-зарядка!

**Фізкультурна розминка**

**Інст-р з фіз-ри:**І Сьогодні у нас змагатимуться дві команди: «**Сонечко» та «Хмаринка».**

**Інст-р з фіз-ри**:А зараз вам представлю наше журі:

Директор ЗДО-

Методист-

Медсестра-

**Інст-р з фіз-ри:**А головний секрет перемоги ви всі знаєте-все робити разом!

(інст-р з фіз-ри каже перше слово,всі учасники слово «Разом»)

Щасливі-Разом!

Веселі-Разом!

Спортивні-Разом!

Здорові-Разом!

Зарядились удачею,а тепер переходимо до естафет .

**1 естафета: «Хто швидше передасть м’ячики з сухого басейну»**

**2 естафета: «Прокоти фітбол-м’яча»**

**3естафета «Хто швидше просуне паперового циліндра через шнур»**

**4 естафета: « Подолай перешкоду»**(учасники спочатку виходять на куб,сходять з його.Далі переступають через м’який модуль і стрибають з обруча в обруч,оббігають дерев’яний циліндр,що стоїть на фініші і біжать назад просто по прямій.)

**Інст-р з фіз-ри**:А зараз команди відпочиньте від естафет та поміркуйте.

**Словесна гра «Так чи ні»**

тафета

Свої питання задаю,

Готуйте відповідь свою.

Відповідай,коли мастак.

Єдиним словом ні чи так.

Скажіть зашкодила б мені

Зарядка рано-вранці?..(ні)

Чи любиш плавать,як гусак?

Ну,що на це ти скажеш?(так)

Чи правда друже мій,що в парк

Кладуть рогатку у рюкзак?(ні)

Ящо не їстимеш три дні,

То танцювати зможеш?(ні)

А до бруднуль і розбишак,

Чи є в людей повага?(ні)

Чи босим бігти по росі

Ти любиш рано-вранці?(так)

Ану скажіть мерщій мені,

Чи треба зуби чистить?(так)

Відповідай,коли мастак,

Ти руки з милом миєш?(так)

А чи водичка друг тобі?

Чекаю відповіді?(так)

Скажи морози крижані

Страшні спортсменам взимку?(ні)

Чи можна їсти всім у смак

Немитих груш і яблук?(ні)

А під кінець скажіть,це гарний знак

Коли родина завжди разом?(так)

**5естафета «Хто швидше складе пірамідку»**

( учасники оббігають перешкоди і беруть і кладуть по одному кільцю від більшого до меншого)

**6 естафета «Хто швидше прострибає,затиснувши м’яч між ногами»**

**Інст-р з фіз-ри**:Спортивні провели змагання,

Виконали всі завдання.

Довели важливий факт.

Бути разом-це ось так!(показують великий вказівний палець)

**Інст-р з фіз-ри**:Щасливі-Разом!

Веселі –Разом!

Спортивні-Разом!

Здорові –разом!

**Інст-р з фіз-ри:**В житті не завжди усе шоколадно,

Завжди будьте разом ,любов бережіть,

Образи і сварки подалі женіть!

Бажаю,щоб частіше від доньки та сина

Ви чули: «Яка ж суперова наша родина!

**Інст-р з фіз-ри**:Всі родини спритні й дужі

І до спорту не байдужі.

То ж дружіть зі спортом й далі,

І отримуйте медалі.

Підсумок та нагородження команд