Заклад дошкільної освіти ясла-садок №1 «Дзвіночок»

Сарненської міської ради

Фізкультурна розвага

«Пінгвін-паті»

(для середньої і старшої груп)

Підготувала і провела

інструктор з фізкультури

Людмила Довгопола

2024р.

**Фізкультурна розвага «Пінгвін-паті»**

**Мета:** формувати у дітей інтерес до фізкультури,сприяти руховій активності дітей через ігрові вправи та естафети,викликати у дітей радісний і веселий настрій.Виховувати доброзичливість,взаємоповагу,естетичний смак.

**Обладнання**: 2м’ячі- «снігові кулі»,сніжки на всіх дітей,лопати-2,4 «крижини»,рибки-муляжі на кожну дитину,

**Фіз-р**:Діти заходять до зали,проходять коло,потім шикуються у дві команди.

**Фіз.-р**: Триває в садочку спортивна зима,

Завзятих діток полюбляє вона.

Усім, хто радіє зимовим розвагам –

Хокею, сніжкам та катанню на санях,

Зима подарує здоров’я та щастя,

Усім до єдиного радісний настрій!

**Фізінструктор:**

Дві команди є у нас,

Спритні, дужі – просто клас!

Хто **«Сніжинками»** назвався,

Той морозу не злякався! *(діти показують «клас!»)*

Хто **«Крижинками»** зоветься,

Нехай щиро усміхнеться!  *(діти посміхаються та махають «привіт!»)*

**Грає музика(з’являється пінгвін)**

**Пінгвін**:Стережись!Лечу! Оббігає дітей,рухається зигзагами,крутиться навколо себе…

-Що тут? Хто тут?Де я?

**Фіз-р**:Хто це в гості завітав?

Шурум-бурум тут влаштував?

Чорна спинка,грудка біла-

Це не звір і не людина…

Йди до нас у коло друже!

Діти в нас веселі, дружні!

Діти, ви здогадались.хто?

**Пінгвін:** О! Точно! Пінгвін!

(гордо, з пафосом)

**Пінгвін**:Я-підкорювач заметів антарктичних,

Учасник супер-пригод фантастичних,

До змагань в екстремальних умовах я звик,

А загалом-я-відомий пінгвін-мандрівник.

**Фіз-р**: Так ти дружиш зі спортом? У нас саме проходить фізкультурна розвага.Запрошуємо тебе!

**Пінгвін**:Чудово! Я можу вам показати,як пінгвіни роблять зарядку! Давайте вас перетворю на маленьких пінгвінчиків

**Руханка «Веселі пінгвінчики»**

**Фіз-р:**А як ти до нас дістався з самого Південного полюсу?

**Пінгвін:**Я мандрував на крижинах!Хочете покажу,як? Гайда зі мною!

**Фіз-р: :** Стоп, пінгвіне! **Наші діти знають, що на кригу ставати не можна – це правило безпеки взимку!**

**Пінгвін:** Ой, правда! Я й забув, що ви не пінгвіни, а діти, і це для вас дуже небезпечно! Тоді ... я придумав! Влаштуємо змагання з несправжніми кригами, ось такими... *(показує декоративні «крижини»)*

У команди всі ставайте,

Естафету починайте!

**1Естафета «Мандри пінгвіна»**

**(спосіб «переправа»):** Для кожної команди – по 2 «крижини» (це можуть бути

«острівці» з спеціального матеріалу). Діти пересуваються, стаючи двома ногами на 1 крижину, іншу кладуть перед собою, переступають обома ногами на неї, знов кладуть вільну крижину перд собою. Рухаються таким способом до орієнтиру та назад.

**2 Естафета**»**Прокоти снігову кулю лопатами»**

**ФІз-р:**Діти,а ви знаєте,що маленьке пінгвеня,як і всі птахи,з`являється на світ з яйця.Але висиджують яйця не мами,а тата!Вони навіть можуть переносити яйце на своїх лапах.

**3 Естафета «Веселі пінгвіни»**

Учасники естафети затискають м’яч між ногами та рухаються до поворотної стійки. Потім беруть м’яч в руки, добігають до команди та передають його наступному учаснику.

**Пінгвін:** Після таких активних розваг я щось зголоднів. А знаєте, діти, яка у мене улюблена страва? Правильно, свіжа рибка!

Ми найкращі є рибалки,

Навчатись починаєм змалку!

**Гра «Найкращий рибалка»**

По колу розкладені декоративні рибки (за кількістю дітей). Діти стають в коло, фізінструктор - в центрі. Під музику діти починають рухатись по колу. Коли музика зупиняється, кожен з дітей хапає одну рибку («спіймали!»). Далі знову під музику діти рухаються по колу, а фізінструктор забирає 1 або 2 рибки. Музика зупиняється, діти «ловлять» по 1 рибці. Той, хто залишився без улову, сідає на лаву та вболіває за інших дітей. Згодом залишається все менше рибок та дітей-учасників. Гра закінчується, коли 2 дітей змагаються, хто спіймає останню рибку, - той і є найкращий рибалка!

**Пінгвін**: Як чудово з вами гратись,

Але час прийшов прощатись.

Маю я для вас дарунок-

Антарктичного снігу пакунок!

Я бажаю вам здоров’я та довгих літ!

Ловіть великий сніжний привіт!

(пінгвін бере мішечок зі сніжками та висипає їх посеред зали)

Давайте влаштуємо веселу гру в сніжки.

**Гра»Шалені сніжки»**

(Команди стоять одна навпроти другої,влаштовують перестрілку з сніжками)

По закінченні гри можна влаштувати прощальний салют.Діти набирають в руки сніжки та чекають на слова пінгвіна.

**Пінгвін:**Давайте загадаємо бажання,яке неодмінно збудеться!

Хочу,щоб здорова була дітвора!

Нумо всі разом:»Фізкульт-ура!»

(всі підкидають сніжки вгору)

На прощання діти фотографуються з пінгвіном.